



# 学生相談室・アクセスルームについて 2023年度 版



# 学生生活を送るうえでのいろいろなサポート

家族

アドバイザー  
ゼミ担当教員

各学科共同研究室

先輩

友達

学生課

学生相談室  
学生生活を送るうえでの様々な困り  
事について一緒に考える所です



アクセスルーム  
修学上の様々な困りごとについて  
一緒に考える所です

キャリア支援課

教務課

教職センター

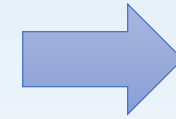
保健室  
健康（身体）上の様々な困りごとにつ  
いて一緒に考える部署です

大学生活で困ったり悩んだりしたときには・・・

→ そんな学生さんをサポートする部署があります

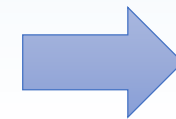
たとえば・・・

- ・ 授業を受けるときに困りごとがあり、配慮を希望するとき



**アクセスルーム**  
コーディネーターが  
素早く対応

- ・ 学生生活の中で出会う様々な困りごと（友達のこと、家族のこと、自分のこと、こころがしんどいこと）があるとき
- ・ 新型コロナウイルス感染症に伴う不安や悩みがあるとき



**学生相談室**  
カウンセラーに  
よる心理面接

# アクセスルームについて

大阪大谷大学 障がい学生支援室  
〈アクセスルーム〉



# アクセスルームの場所

本館（1号館）の2階、志学館（4号館）への渡り廊下付近にあります。



ココ!



# アクセスルームの紹介

## 【スタッフ】

◇室長

小田 浩伸 （教育学部 教授）

◇学生支援コーディネーター

井手 沙織 （公認心理師・臨床心理士）

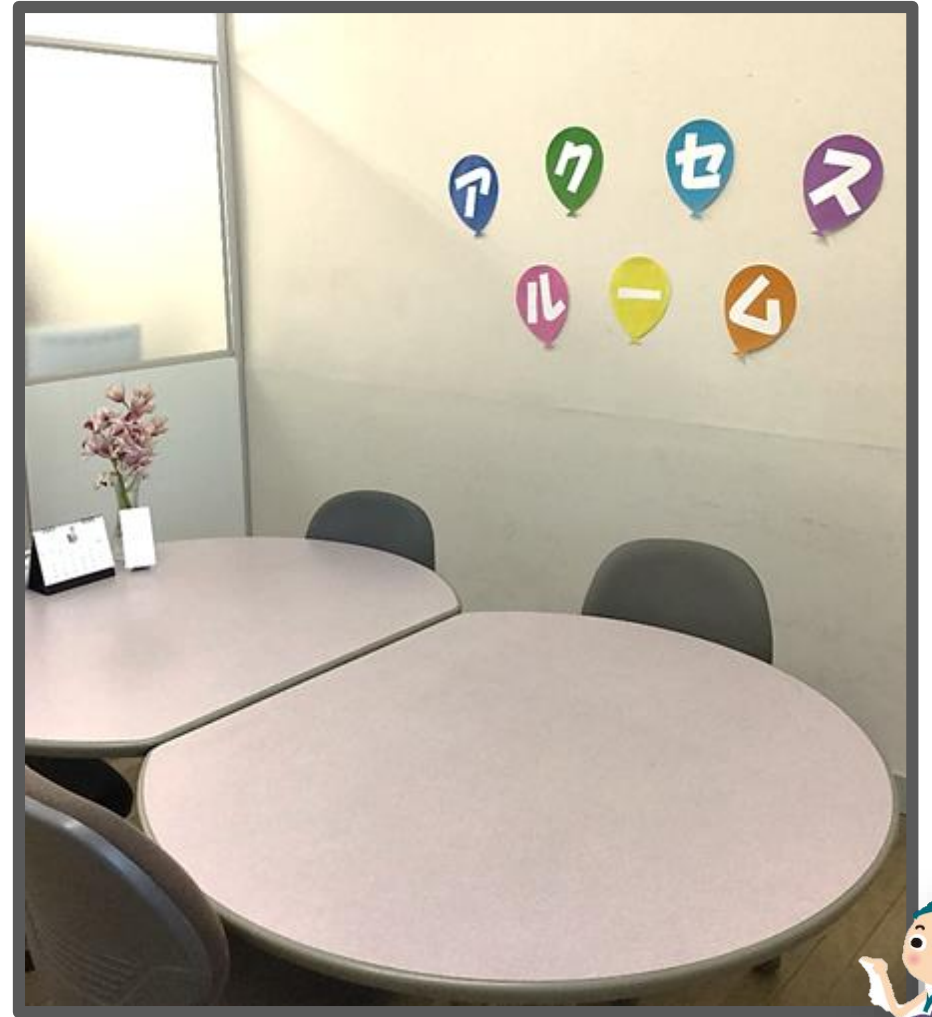
緒方 敦子 （公認心理師・臨床心理士）

◇スタッフ

端山 枝里子

## 【開室時間】

月曜～金曜 9：00～17：30



# もし、こんな事で困ることがあったら・・・

- レポートや課題の期限通りに出すことができない・・・
- グループワークで、周りの人と上手くコミュニケーションが取れない・・・
- 授業中、周りの音や声が気になって集中できない・・・
- 授業の板書が追いつかない・・・
- オンライン授業の音声を聞き続けるのがしんどい・・・
- スケジュールの管理がうまくできない・・・

困ったことがあれば  
気軽に来室して下さいね！



アクセスルーム : <https://www.osaka-ohtani.ac.jp/campuslife/lifelong/>



# ピア・サポーター活動について

学生の中には、大学生活を送る上で、サポートを必要とする学生がいます。  
アクセスルームでは、同じ学生仲間（ピア：peer）として、  
互いに支え合うサポート活動をしてくれる

『**ピア・サポーター（peer supporter）**』を募集しています！（一部、有償）

現在も、多くの学生たちが活躍中です！  
あなたも、みんながより良い学生生活を送るために、私たちと一緒に活動してみませんか？





# こんなサポート活動をしています！

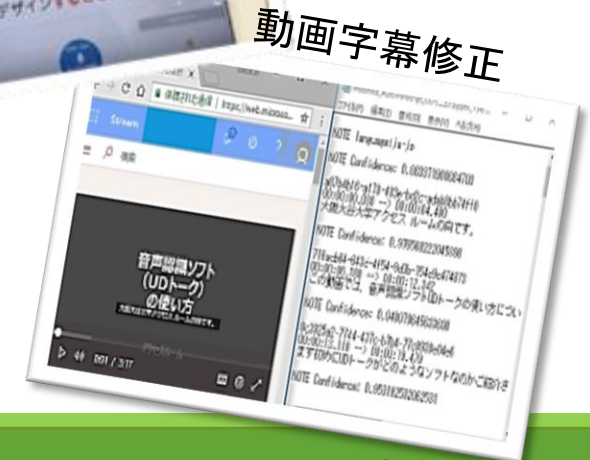
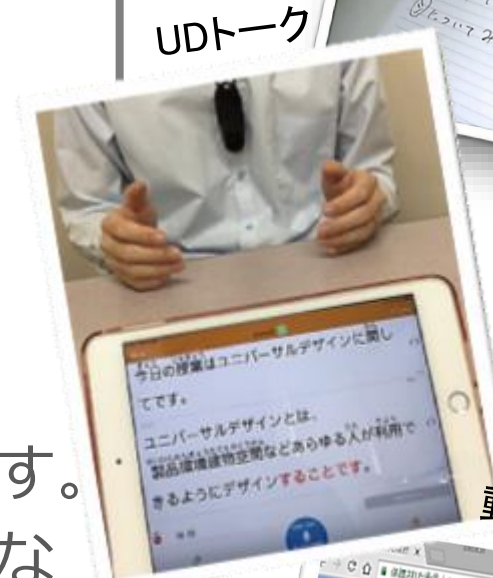
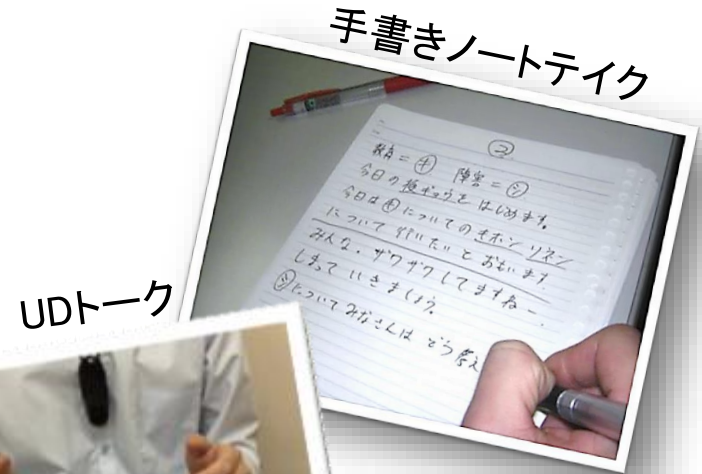
## UDトーク修正&要約筆記（ノートテイク）

難聴のある学生のために、授業で話している内容をリアルタイムで文字にして伝える活動です。主に、パソコンを使って『UDトーク』という音声認識アプリの修正を行っています。

## 字幕修正作業

オンライン授業の動画字幕を修正する作業を行っています。映像に文字情報が加わることで、難聴のある学生だけでなく、多くの学生にとってわかりやすい授業となります。

学生課アプリ凛Web『ピア・サポーターの募集』にも 詳しい情報が載っています！



## 入学式・卒業式の字幕提示も担当しています！

入学式の際にステージ横のスクリーンに字幕が流れていたのを覚えていますか？

入学式や卒業式での字幕提示も、ピア・サポーターが担当しています。データの作成から機材設置、専用ソフトを使った字幕提示まで、みんなで力を合わせて取り組んでいます！

活動に関心のある方は、

ピア・サポーター説明会にぜひご参加ください！

# 【 ピア・サポーター説明会のご案内 】



## 2023年度 ピアサポーター説明会

日時：4月19日（水）

12：50～13：20（お昼休み時間）

場所：アクセスルーム

\* 同日、2～3限（11:00～15:20）の間もお部屋を開放！

昼休みの説明に参加できない方、興味のある方はぜひお立ち寄りください。

個別にご説明します。





# 学生相談室へようこそ

大阪大谷大学 学生相談室



# たとえばこんなときに・・・



自分の性格について考えてみたい



対人関係で困っている



心身が不安定な感じがする



親との関わりについて考えたい



恋愛で悩んでいる



学生生活に充実感がない



ちょっと話を聴いてほしい



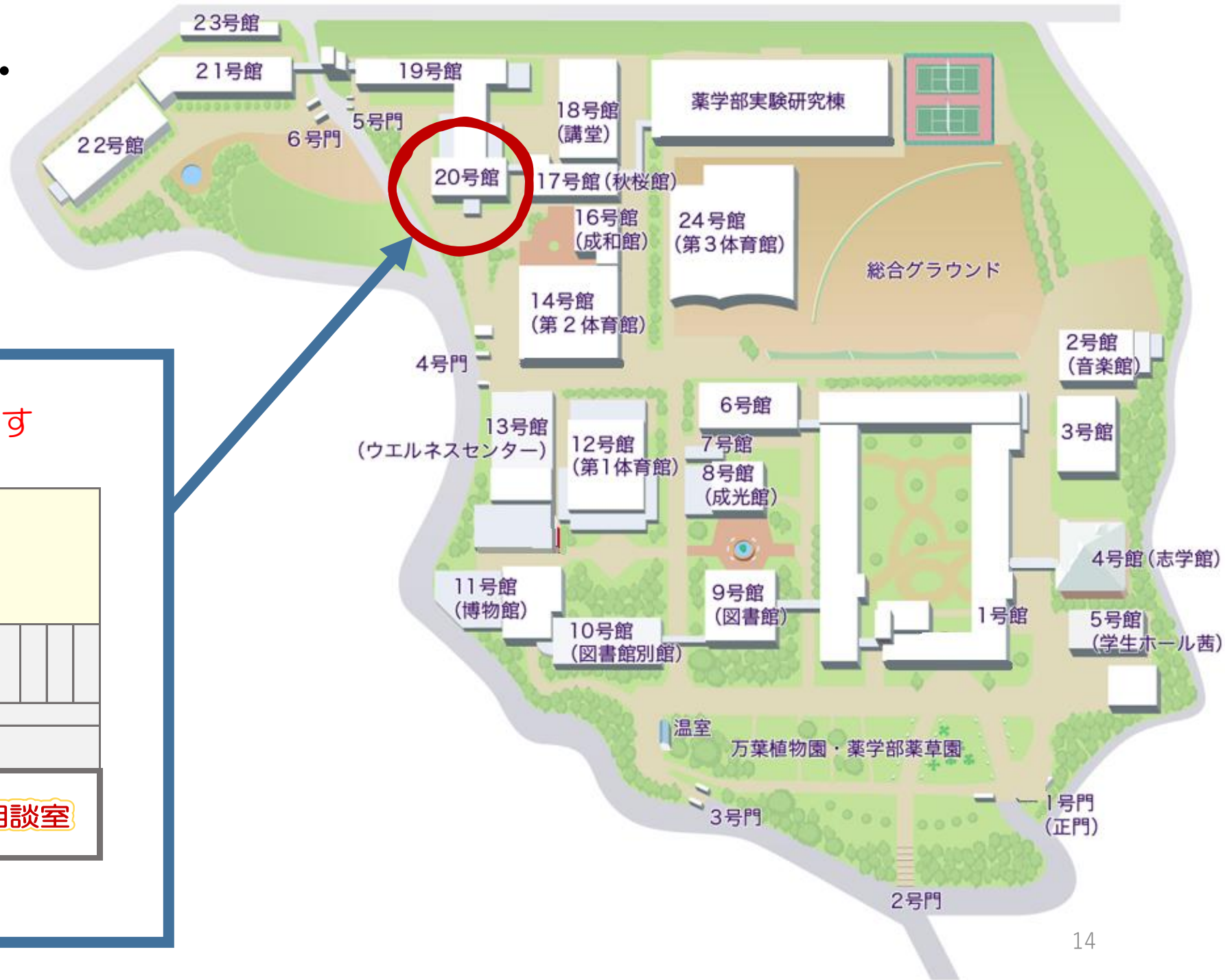
将来の進路のことで迷っている



災害や事故などに遭い、その場面が思い出され、生活に支障をきたしている



場所は？



20号館の1階にあります



# 学生相談室の場所

学生相談室は、20号館の1階にあります。



20号館入口



ここから入って一番手前の  
部屋です



# 利用の仕方

- 相談の申し込み
  - 直接来室、または電話で予約してください。  
TEL 0721-24-1049  
担当者が不在のとき、または面接中のときは、相談室の前にある学生相談申込用紙に記入してボックスに入れてください。
  - 空いていれば、予約なしに相談することもできますが、予約の方が優先になりますので、お待ちいただくか、別の日に予約をとっていただくこともあります。

ドアが閉まっているときはこのボックスに申込用紙を入れてね



# 利用の仕方

- 1回の面接時間は原則50分です。
- 希望と必要に応じて継続面接もできます。
- 電話相談などの遠隔相談もしています。
- 保護者からの相談も受け付けています。
- 試験期間中や夏休み、春休みなどの長期休暇中も開室しています。
- 書籍の貸し出しや、性格検査なども行っています。
- グループでの催し（ティーアワー）を年2回開催（詳細はHPやポスターでお知らせ）しています。
- 授業期間中の毎週月曜日お昼休みはカウンセラーと一緒にお昼を食べる「ランチアワー」を開催（申し込み不要、お茶付き）しています。⇒状況により開催しますので掲示板等でご確認ください。





# 入口・面接室の様子

インターホンをおしてください



不在の時は、申し込みカードをポストに入れてください。後ほど連絡します。

受付兼面接室



面接室



# 相談する人ってどんな人？

- 学生相談室長 小西 宏幸（人間社会学部教授 公認心理師・臨床心理士）

- カウンセラー（公認心理師・臨床心理士）

**月曜から金曜まで毎日、在室しています**

◆主任カウンセラー 森 布季 月～金 10時～17時

◆カウンセラー 西河 友則子 月・水 10時半～17時半

- 相談員 相談日時はお問合せください

◆田沢 晶子 人間社会学部教授 公認心理師・臨床心理士

◆五位塚和也 教育学部准教授 公認心理師・臨床心理士

◆上西 裕之 人間社会学部准教授 公認心理師・臨床心理士

- **特別相談員 精神科医師による相談日があります**

相談日時はお問合せください  
お薬の処方はできません

◆山下 仰 精神科医



# カウンセラーから一言

## • 森 布季 主任カウンセラー



スポーツ観戦が趣味です。学生時代はバレーボールをしていました。

学生相談室はどなたでも利用でき、どんなことでも話してよいところです。友達や家族、先生など、身近な人には何となく話しにくいなあと感じたら、学生相談室を思い出してください。

一緒に考え、心が軽くなるお手伝いができればと思います。

## • 西河 友則子 カウンセラー



月曜と水曜に在室しています。趣味は茶道です。というのは、表向きで実はディズニーフリークです。学生生活では、いろんなことに会おうと思いますが、もし困ったことや気がかりなことなどがあったら、相談にきてください。お話するのが難しいと感じている人もお待ちしております。

# ティーアワー

- 学生相談室では年に2回、「ティーアワー」を開催しています。
- 「リラクゼーション」「ハーバリウム作り」などテーマはさまざまです。
- ほっとくつろぐ癒しの時間をどうぞ。
- 誰でも参加できますので、ふるってご参加ください。参加費は無料です。
- 開催約1ヶ月前に、学内掲示ポスター、HP等でご案内します。
- 2023年度は6月29日（木）、11月29日（水）に予定しています。

# 2022年度のティーアワー

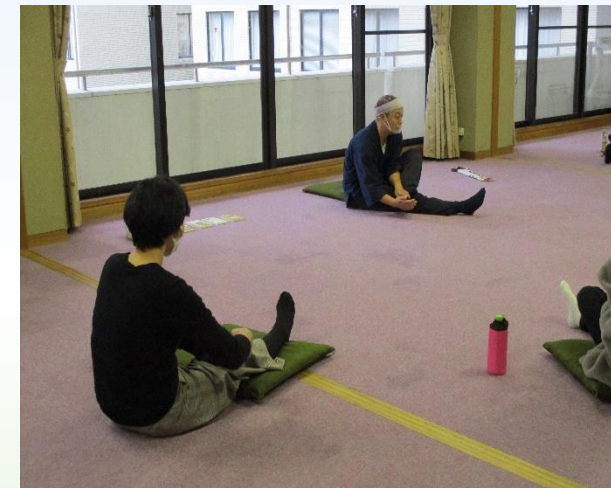
## 第1回「ハーバリウム作り～お気に入りの花を閉じ込めて～」

- ・感染症対策をして対面で実施。
- ・講師に本学元学生相談室カウンセラーでJIBインテリアボトルハーバリウム認定講師の永濱歩先生をお迎えして、ハーバリウム作りを行いました。好きなお花を選ぶところから熱心に取り組み、思い思いの作品を仕上げていました。



## 第2回「いまここを感じる マインドフルネスによるリラクゼーション」

- ・感染症対策をして対面で実施。
- ・講師に大野 雄亮（ホリスティック気功瞑想研究会主宰）をお迎えして、授業発表や面接時に緊張をときほぐしてくれる、どこでもできるリラクゼーションの方法やコツを中心に、いろいろなリラクゼーション方法を教えてくださいました。





どんなことでもかまいません。  
気軽に入室してください。

## 学生相談室

20号館1階 TEL : 0721-24-1049

