

学生相談室、どうやって利用したらいい？

【どこにあるの？】 20号館1階

正門から入って、左奥の方 / 4号門から入って左手正面にある建物

【どんな時に利用したらいいの？】

利用したいと思った時、身近な人には何となく話しにくいと思った時

例えば

- ・学生生活に充実感がない
- ・授業や単位のことが気になる（不安である）
- ・友人関係で困っている
- ・恋愛で悩んでいる
- ・親との関わりについて考えたい
- ・進路のことで迷っている
- ・夜眠れない、食欲がない、疲れやすい
- ・心身が不安定な感じがする
- ・自分の性格について考えてみたい
- ・性格検査をしたい
- ・災害や事故などに遭い、その場面が思い出され、生活に支障をきたしている

【いつ行ってもいいの？】

など

- ・相談は随時受け付けています（予約の方が優先にはなります）
- ・電話やZoom相談も行っています
- ・相談が重なりやすい曜日や時間帯がありますので、事前に予約を入れていただくと、他の学生さんと重なることもなく、スムーズです



面接中でなければ、ドアを開けていますので、お気軽にインターホンを押してください。

面接中の札がかかっている場合、インターホンを押してください。または、掲示している申込票に記入して、申し込みボックスに入れてください。

学生相談室
入り口

学生相談室（20号館1階）

開室日：月曜日～金曜日10時～17時
（月・水曜日は17時半まで）

電話：0721-24-1049
e-mail：soudanshitsu@osaka-ohtani.ac.jp