

# ハーバリウム作り

～お気に入りのお花を閉じこめて～



・日時・ **11/29** 水 **12:45～15:05**

\*ご都合の良い時間から、自由にご参加いただけます。

・講師・ **永濱 歩** (JIBインテリアボトルハーバリウム認定講師、  
本学学生相談室 元カウンセラー)

・場所・ **16-301 (16号館 3階)**

癒しのインテリアとして人気の「ハーバリウム」。  
ハーバリウムは「植物標本」という意味で、お手入れなしで長く楽しめることから、  
男女問わず人気のインテリアアイテムです。  
また、お花には疲労や緊張、不安などを緩和する心理的効果も認められています。  
好きなお花を選んで、自分好みのハーバリウムを作ってみませんか？

## 定員・申込方法

定員は、**先着15名**。参加費は「**無料**」です。  
定員を超えた場合は、お断りさせていただきます。

申込みは、QRコードよりメールでの申込み、  
または電話、直接来室してお申込みください。  
メール申込みの方は、確認後こちらからお電話  
またはActive Academyよりご連絡いたします。



メール申込フォーム



**【申込締切】R5. 11/24(金) 17:00 まで**

< 問い合わせ先 >

学生相談室 (20号館1階) TEL: 0721-24-1049 (直通)