

# コラージュを たのしもう

相談室を利用したことがない人も、  
参加できます！



日時

**2023.6/29** (木)  
[昼休み・3限] 12:45～15:05

\*ご都合の良い時間から、自由にご参加いただけます。

場所

16号館 3階 〈16-301〉

(成和館) ※17号館の横にある食堂の3階です。

講師

本学 学生相談室カウンセラー

定員・申込方法

定員は、**20名程度**。参加費「無料」。

※ 申込み多数の場合は、お断りすることがあります。

申込みは、QRコードよりメールでの申込み、  
または 電話・直接来室してお申込みください。  
メールでお申込みいただいた方には、確認後  
こちらから お電話 または Active Academy より  
ご連絡いたします。

メール申込フォーム→



一緒にお気に入りのコラージュを作ませんか？

コラージュは、雑誌等から写真や絵などを切り抜き、  
紙に組み合わせて貼り 1つの作品を作ることです。  
心理カウンセリングにおいても、簡単な方法で自己表現  
ができることから、「コラージュ療法」として用いられています。

作るものは何でも OK。カレンダーなどにして部屋に飾っ  
たり、作品をファイリングして“コラージュノート”を作る  
のもおすすめです。

コラージュ作りを通して、自己表現だけでなく、  
こころまで癒される効果を体験いただけます。  
一緒にコラージュで“いま”を表現してみませんか？



コラージュに使いたいものがあれば  
当日 自由にお持ちください。

〈申込締切〉

**2023.6/28(水) 17:30 まで**