

第78回ティーアワーを開催しました！

11月25日（月）昼休み～3限 に開催
“自分”を知ろう！



参加学生の様子です。

学生相談室第78回ティーアワー

心理テストメニュー

性格検査	内容	所要時間の目安
FFPQ（5因子性格検査）	個人の性格を大まかに理解すると同時に、一人ひとりの微妙な差異も把握できます。	150問 30分
TEG II（東大式エゴグラム）	5つの自我状態のバランスから、性格特性と行動パターンを把握できます。	53問 10分
職業興味検査		
VPI職業興味検査	6種の職業興味領域に対する個人の興味・関心の強さを測定するとともに、個人の心理的傾向を5領域について把握することができます。	10～15分
健康調査		
CMI 健康調査票	心身両面にわたって、どのくらい自覚しているかがわかります。	男性211問 女性213問 15～20分



“自分を知ろう”では、性格検査、職業興味検査、健康調査の各種心理テストを各自で選んでもらい、自分の特徴について考える時間をもちました。

以下は参加学生の感想です。

- ・自分の強みや長所などが分かった。
- ・結構自分が思っていたような結果が表れてよかった。
- ・自覚している部分や、自分の知らない自分の一面を発見することができた。
- ・自分が興味を持っている複数の仕事は、同じ領域にあることに驚いた。行動するとき目的と計画を重視する傾向にあるということがわかったので、そこに縛られないように気をつけたいと思う。
- ・興味のある職業は納得でしたが、性格に関しては意外な部分もありました。



学生相談室では、来年度も学生生活に役立つティーアワーを企画していきたいと考えています。開催日時や内容については、約1か月前から、HPやactive academy、学内に掲示するポスターでお知らせしています。皆様のご参加をお待ちしています。

学生相談室（20号館1階）

月：10：00～17：30
 火：10：00～17：00
 水：10：00～17：30
 木：10：00～17：00
 金：10：00～17：00

TEL（0721）24-1049

