

思春期について調べる

思春期に関連した資料を紹介しています。
悩みを抱えている方、情報収集等にご活用ください。
(★は一般図書と電子書籍の両方、◆は電子書籍のみ閲覧できます。)

◎キーワード

思春期 成長期 青年期 青年発達 性教育 性的発達 青春 初恋 恋愛 中学生 高校生 月経 生理 人間関係 対人関係 青年心理 親子関係 家庭環境

○概要を調べる

書籍情報	請求記号	配架場所
★『思春期の心とからだ図鑑』林啓恵, 蒔田和子 三省堂 2019	371.47/S	本館 2 層
★『新・青年心理学ハンドブック』日本青年心理学会編 福村出版 2014	371.47/S	本館 2 層
★『こころの治療薬ハンドブック』井上猛 [ほか] 編 星和書店 2021	493.72/K	別館 1 層

○思春期について調べる

書籍情報	請求記号	配架場所
★『思春期ってなんだろう』金子由美子 岩波書店 2008	371.47/K	本館 2 層
★『思春期心性とサブカルチャー』岩宮恵子 遠見書房 2024	371.47	本館 2 層
★『思春期・青年期のこころとからだ』鍛冶美幸 岩崎学術出版 2012	371.47/K	本館 2 層

○思春期の心理について調べる

書籍情報	請求記号	配架場所
◆『思春期の心の臨床』青木省三 金剛出版 2011	371.4	Maruzen e-book library
★『アニメに学ぶ心理学』愛甲修子 元視舎 2020	371.47/A	本館 2 層
★『エピソードでつかむ青年心理学』大野久 ミネルヴァ書房 2010	371.47/O	本館 2 層

○学生と思春期について調べる

書籍情報	請求記号	配架場所
『挫折と向き合う心理学』安藤嘉奈子 (ほか) 福村出版 2020	371.47/Z	本館 2 層
『中学生・高校生・大学生のための自己理解ワーク』丹治光浩 ナカニシヤ出版 2013	371.47/T	本館 2 層
★『自ら考え育つ環境作り』ASOVIVA パレード 2024	371.5/A	本館 2 層
『心のライフデザイン：自分探しの旅へのマニュアル』渡辺利夫 ナカニシヤ出版 2003	371.47/W	本館 2 層
★『大人へのなりかた：青年心理学の視点から』白井利明 新日本出版 2003	371.47/S	本館 2 層

○思春期の子どもへの向き合い方・接し方について調べる

書籍情報	請求記号	配架場所
★『思春期危機をのりこえて：セラピーと家族の役割』田中克江 サイエンス社 1992	371.47/T	本館 2 層
『育てはぐくむかわる：生涯発達心理学の視点から発達行動を探る』 倉戸ツギオ 北大路書房 1997	143/K	本館 1 層
『佐世保事件からわたしたちが考えたこと：思春期をむかえる子と向きあう』 岡崎勝, 保坂展人 ジャパンマシニスト 2006	370.8/O	本館 2 層

○視聴覚資料

資料情報	請求記号	配架場所
『いのちの誕生と成長[映像資料]』北沢杏子 アーニ出版 2012	DV371.4S2	視聴覚 コーナー
『思春期と性：変化する体と心[映像資料]』放送映画製作所 大修館書店 2013	DV367.9S	視聴覚 コーナー

○関連雑誌

雑誌タイトル	配架場所
思春期の子育て支援：小児科の新たな課題/日本小児保健研究会 [編] 日本小児保健研究会 2008.9.25	集密 1 層 未製本雑誌

○インターネットを使って調べる

・ベネッセ教育情報（ベネッセ教育総合研究所）

子どもと大人の目線から思春期への対策について閲覧できる。<https://benesse.jp/contents/hattatsu/chu/>

・2. 思春期一からだー心も身体も大人へ（文部科学省）

思春期の子どもの特徴についてグラフやマンガを通して閲覧できる。

https://www.mext.go.jp/a_menu/shougai/katei/04042001/c-03.pdf

・大阪市：コラム テーマ別 「思春期について」（大阪市）

第 42 号で思春期の子どものひきこもりの原因と対策について閲覧できる。

<https://www.city.osaka.lg.jp/kyoiku/page/0000279086.html>

・大阪市：コラム テーマ別 「思春期について」（大阪市）

第 17 号で性に関する子どもの心理について閲覧できる。

<https://www.city.osaka.lg.jp/kyoiku/page/0000169824.html>

・一般社団法人 日本思春期学会

思春期を支える方と一般の方向けの情報や学会誌を閲覧できる。<https://adolescence.gr.jp/general/>

・日本思春期青年期精神医学会

毎年開催される思春期の心に関する年次大会の内容を閲覧できる。http://jsaphp.com/?page_id=105

○最後に

ここで紹介した資料や情報は、ほんの一例です。さらに調査をすすめるために、わからないことがあれば図書館員におたずねください。