

2006 年度

|                                                                                                                                                                |                       |               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------|
| 科目名                                                                                                                                                            | 対象学科・学年<br>人間人社1回生    | 担当者           |
| 心理学 A                                                                                                                                                          |                       | 田沢 晶子         |
| 授業テーマ<br>人間の心の基礎的なメカニズムについて幅広く学習し、心理学の全体像をつかむ。                                                                                                                 |                       |               |
| 授業の概要と目標<br>本講義では初めて心理学を学ぶ人を対象に、私たちが日頃経験する出来事などの具体的な例を通して、科学としての心理学が、人のことをどのように説明し研究するのかを概説します。本講義では、心理学の歴史、心の発達、動機づけ、性格、知能、ストレスと心の健康、カウンセリングや心理療法などについて学習します。 |                       |               |
| 評価方法<br>小テスト、試験、出席、提出物から総合的に評価します。                                                                                                                             |                       |               |
| テキスト<br>はじめて出会う心理学                                                                                                                                             | 著者<br>長谷川寿一ほか         | 出版社<br>有斐閣アルマ |
| 参考書<br>随時紹介します。                                                                                                                                                | 著者                    | 出版社           |
| 授業スケジュール・内容                                                                                                                                                    |                       |               |
| 1. オリエンテーション                                                                                                                                                   | 講義全体の説明               |               |
| 2. 私を見つめる                                                                                                                                                      | 質問紙を使って自己イメージを描く      |               |
| 3. 心理学のあゆみ                                                                                                                                                     | 科学としての心理学の成り立ち        |               |
| 4. 心理学の方法                                                                                                                                                      | 実験、観察、調査、事例研究の各方法について |               |
| 5. 心の発達                                                                                                                                                        | 乳幼児の心理                |               |
| 6. ライフサイクルと青年期(1)                                                                                                                                              | エリクソンの発達段階説           |               |
| 7. ライフサイクルと青年期(2)                                                                                                                                              | 青年期のことを知る             |               |
| 8. 動機づけ                                                                                                                                                        | いろいろな動機               |               |
| 9. 性格(1)                                                                                                                                                       | 無意識の働きとパーソナリティ        |               |
| 10. 性格(2)                                                                                                                                                      | 各種性格検査の紹介             |               |
| 11. 知能とは                                                                                                                                                       | 発達検査、知能検査の紹介          |               |
| 12. ストレスとメンタルヘルス                                                                                                                                               | ストレスを受けた時の心のメカニズム     |               |
| 13. カウンセリングと心理療法                                                                                                                                               | カウンセリングの成り立ちと精神分析療法   |               |
| 14. さまざまな心理療法(1)                                                                                                                                               | 来談者中心療法など             |               |
| 15. さまざまな心理療法(2)                                                                                                                                               | その他の代表的な心理療法          |               |