

2006 年度

科目名 ゼミナールⅠ	対象学科・学年 文学部コミ3回生	担当者 安田 正純
授業テーマ 研究の方法とまとめ方。研究課題の結果報告の方法等に必要な基礎知識の習得		
授業の概要と目標 身体運動の目的・方法の変遷を文献資料を基に、各種活動の内容・目的・方法等の比較検討、その結果を記述方法で結果報告をする。また、現代社会に見られる健康管理の方法における身体運動実施上の問題提起と、身体運動の実施内容や方法の改善案を作成し情報処理法によってレポートする。		
評価方法 出席率を重点評価とし、研究に対する意欲＋研究報告＋受講態度を加点として総合評価する。		
テキスト	著者	出版社
参考書	著者	出版社
授業スケジュール・内容 ①各種スポーツのマネージメントに係わる疑問、問題点 ②身体運動文化に係わる諸問題 ③健康・スポーツに関わる指導法 等を課題の主に、その課題研究の方法・分析の方法に必要な基礎を学習をする。 さらに、卒業研究作成にあたる段階的記述方法の検討。 研究課題 ① 身体運動文化とそれぞれの文化形成との関わりについて。 ② 身体運動文化と民族スポーツとの関わりについて。 ③ 身体運動とウェルネス活動の関わりについて。 ④ 健康管理のための身体運動・身体作りの内容・目的・方法について。 ⑤ 健康・スポーツ現場におけるリハビリテーションとトレーニングの方法について。 前期、後期の2期に分け研究課題を設定し、各期末にそれぞれの課題研究の結果報告を行う。		