

2006 年度

科目名  <p style="text-align: center;">ソフトボール</p>	対象学科・学年 人間社 2 回生	担当者  <p style="text-align: center;">児玉 公正</p>																														
授業テーマ ソフトボール種目の基礎・応用・実践技術の習得と指導法の理解																																
授業の概要と目標 ソフトボールの歴史、技術指導法、審判法を学ぶ。授業の目的は投球と守備、打撃の各技術を習得するとともに、その指導法を理解することである。動作をビデオ撮影して目的の動作へと修正し、さらにはパソコンを用いた力学的なビデオ分析に取り組み、技術指導法を視覚のフィードバックで学習する。また、戦術を組み立てるビデオデータを用いたゲーム分析法にも取り組みたい。まとは各種目のゲームをこなし、コミュニケーション・スポーツしての効果を確認する授業とする。																																
評価方法 各実技種目の理論と実技でテストを実施し評価する。 出席と授業意欲も重視する。																																
テキスト ソフトボール指導教本 バッティングバイブル	著者 日本ソフトボール協会 池田哲雄	出版社 日本体育社 ベースボールマガジン社																														
参考書 理学療法 MOOK 6 運動分析 スポーツ・バイオメカニクス入門	著者 黒川幸雄 編 金子公宥	出版社 三輪書店 杏林書院																														
授業スケジュール・内容  <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">1 : オリエンテーション</td> <td>講義・授業の概要説明</td> </tr> <tr> <td>2 : ソフトボールの歴史と審判法</td> <td>講義・抄録を配布し展開</td> </tr> <tr> <td>3 : 投球動作①</td> <td>講義・技術指導ビデオや抄録</td> </tr> <tr> <td>4 : 投球動作②</td> <td>実技・キャッチボール</td> </tr> <tr> <td>5 : 投球動作③</td> <td>実技・ピッチング</td> </tr> <tr> <td>6 : 守備動作①</td> <td>実技・内野守備</td> </tr> <tr> <td>7 : 守備動作②</td> <td>実技・外野守備</td> </tr> <tr> <td>8 : 打撃動作①</td> <td>実技・トスバッティング、ロングティ</td> </tr> <tr> <td>9 : 打撃動作②</td> <td>実技・マシンバッティング</td> </tr> <tr> <td>10 : ゲーム①</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11 : ゲーム②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12 : ゲーム③</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13 : ゲーム④</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14 : 各種目のゲーム分析①</td> <td>講義・パソコンを用いたゲーム分析</td> </tr> <tr> <td>15 : 各種目のゲーム分析②</td> <td>講義・パソコンを用いたゲーム分析</td> </tr> </table>			1 : オリエンテーション	講義・授業の概要説明	2 : ソフトボールの歴史と審判法	講義・抄録を配布し展開	3 : 投球動作①	講義・技術指導ビデオや抄録	4 : 投球動作②	実技・キャッチボール	5 : 投球動作③	実技・ピッチング	6 : 守備動作①	実技・内野守備	7 : 守備動作②	実技・外野守備	8 : 打撃動作①	実技・トスバッティング、ロングティ	9 : 打撃動作②	実技・マシンバッティング	10 : ゲーム①		11 : ゲーム②		12 : ゲーム③		13 : ゲーム④		14 : 各種目のゲーム分析①	講義・パソコンを用いたゲーム分析	15 : 各種目のゲーム分析②	講義・パソコンを用いたゲーム分析
1 : オリエンテーション	講義・授業の概要説明																															
2 : ソフトボールの歴史と審判法	講義・抄録を配布し展開																															
3 : 投球動作①	講義・技術指導ビデオや抄録																															
4 : 投球動作②	実技・キャッチボール																															
5 : 投球動作③	実技・ピッチング																															
6 : 守備動作①	実技・内野守備																															
7 : 守備動作②	実技・外野守備																															
8 : 打撃動作①	実技・トスバッティング、ロングティ																															
9 : 打撃動作②	実技・マシンバッティング																															
10 : ゲーム①																																
11 : ゲーム②																																
12 : ゲーム③																																
13 : ゲーム④																																
14 : 各種目のゲーム分析①	講義・パソコンを用いたゲーム分析																															
15 : 各種目のゲーム分析②	講義・パソコンを用いたゲーム分析																															