

2007 年度

科目名 基礎ゼミナールⅡA	対象学科・学年 人間人社2回生	担当者 児玉 公正
授業テーマ 競技力向上のスポーツ科学 ～野球・ソフトボールの競技力向上を中心に～		
授業の概要と目標 このゼミは競技力向上を意識し、野球とソフトボールの科学に取り組む。野球やソフトボールの指導者に必要な要件を「日本体育協会・公認スポーツ指導者養成テキスト」から確認する。また、チーム作りに必要なエキスを「野球小僧」から紹介し、競技力向上の「肥やし」とし、その正体を暴く。このような内容から、指導者養成を目的とし、時間をかけじっくりと必要な情報を提供するゼミナールとする。 前期はスポーツ指導者とプレイヤーとの関係、ミーティングのポイント、競技者育成のための指導法に関し、理解を深めたい。		
評価方法 出席点や授業への取り組み姿勢で評価		
テキスト 随時抄録を配布	著者	出版社
参考書 公認スポーツ指導者養成テキスト共通科目Ⅲ	著者	出版社 日本体育協会
授業スケジュール・内容 ※前期隔週開講 - オリエンテーション（ねらいと進行を確認） - プレイヤーと指導者の望ましい関係 観察&承認 - ミーティングの方法 実施のポイント - 競技者育成のための指導法① 育成と評価 - 競技者育成のための指導法② 育成システムにおける指導計画 - 競技者育成のための指導法③ 競技力向上のためのチームマネジメント - 競技者育成のための指導法④ 競技スポーツと IT（情報通信技術）		