

2007 年度

<p>科目名</p> <p style="text-align: center;">スポーツ心理学</p>	<p>対象学科・学年</p> <p style="text-align: center;">人間社 2 回生</p>	<p>担当者</p> <p style="text-align: center;">亀井 安子</p>		
<p>授業テーマ</p> <p style="text-align: center;">健康スポーツ・競技スポーツ場面の心理学的意義とその効果を学ぶ。</p>				
<p>授業の概要と目標</p> <p>スポーツに関する心理学的な問題は、スポーツに関わるすべての人が経験する問題である。高齢化の今日、生涯スポーツへの関心も強く多くの人々がスポーツに親しむようになってきた。そして競技スポーツ場面、遊び場面、健康スポーツ場面等、スポーツ参加への動機付けは多様化してきている。この授業では、スポーツ場面での、個人の心の動きとパフォーマンス、目標設定、モチベーション、指導者の心理に視点を置いて授業を進めていく。</p>				
<p>評価方法</p> <p style="text-align: center;">出席状況（受講態度）を重視し、小レポートの提出、テストを総合的に評価する。</p>				
<p>テキスト</p> <p style="text-align: center;">必要に応じてプリント配布</p>	<p>著者</p>	<p>出版社</p>		
<p>参考書</p> <p>スポーツ心理学概論 スポーツ心理学 Q&A スラムダンク勝利学</p>	<p>著者</p> <p>日本スポーツ心理学会 日本スポーツ心理学会 辻 秀一</p>	<p>出版社</p> <p>不昧堂 不昧堂 集英社インターナショナル</p>		
<p>授業スケジュール・内容</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ol style="list-style-type: none"> 1. オリエンテーション 2. スポーツ心理学の基礎 3. スポーツ心理の発展 4. スポーツと認知・反応 5. スポーツ技能の学習 6. スポーツと発達 7. スポーツ技能の指導 8. スポーツとやる気 (1) 9. スポーツとやる気 (2) 10. チーム力を高める (1) 11. チーム力を高める (2) 12. 指導のためのスポーツ心理学 (1) 13. 指導のためのスポーツ心理学 (2) 14. 心理的コンディショニング 15. まとめ・テスト </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>スケジュール、概要説明</p> <p>スポーツ心理学の研究と歴史</p> <p>体育心理学とは、運動心理学とは、諸外国の心理学の発展</p> <p>運動感覚と認知</p> <p>技能学習の基本的条件・学習方法</p> <p>運動発達と神経系の発達</p> <p>スポーツ技能の分類、技能段階に応じた指導</p> <p>動機付けの内容と機能</p> <p>スポーツ行動から見た内発的動機付け</p> <p>スポーツ集団におけるリーダーシップ</p> <p>スポーツ集団の機能。チームワーク</p> <p>スポーツ指導者の条件</p> <p>目標設定のためスキル</p> <p>ベストコンディション作りのポイント</p> </td> </tr> </table>			<ol style="list-style-type: none"> 1. オリエンテーション 2. スポーツ心理学の基礎 3. スポーツ心理の発展 4. スポーツと認知・反応 5. スポーツ技能の学習 6. スポーツと発達 7. スポーツ技能の指導 8. スポーツとやる気 (1) 9. スポーツとやる気 (2) 10. チーム力を高める (1) 11. チーム力を高める (2) 12. 指導のためのスポーツ心理学 (1) 13. 指導のためのスポーツ心理学 (2) 14. 心理的コンディショニング 15. まとめ・テスト 	<p>スケジュール、概要説明</p> <p>スポーツ心理学の研究と歴史</p> <p>体育心理学とは、運動心理学とは、諸外国の心理学の発展</p> <p>運動感覚と認知</p> <p>技能学習の基本的条件・学習方法</p> <p>運動発達と神経系の発達</p> <p>スポーツ技能の分類、技能段階に応じた指導</p> <p>動機付けの内容と機能</p> <p>スポーツ行動から見た内発的動機付け</p> <p>スポーツ集団におけるリーダーシップ</p> <p>スポーツ集団の機能。チームワーク</p> <p>スポーツ指導者の条件</p> <p>目標設定のためスキル</p> <p>ベストコンディション作りのポイント</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. オリエンテーション 2. スポーツ心理学の基礎 3. スポーツ心理の発展 4. スポーツと認知・反応 5. スポーツ技能の学習 6. スポーツと発達 7. スポーツ技能の指導 8. スポーツとやる気 (1) 9. スポーツとやる気 (2) 10. チーム力を高める (1) 11. チーム力を高める (2) 12. 指導のためのスポーツ心理学 (1) 13. 指導のためのスポーツ心理学 (2) 14. 心理的コンディショニング 15. まとめ・テスト 	<p>スケジュール、概要説明</p> <p>スポーツ心理学の研究と歴史</p> <p>体育心理学とは、運動心理学とは、諸外国の心理学の発展</p> <p>運動感覚と認知</p> <p>技能学習の基本的条件・学習方法</p> <p>運動発達と神経系の発達</p> <p>スポーツ技能の分類、技能段階に応じた指導</p> <p>動機付けの内容と機能</p> <p>スポーツ行動から見た内発的動機付け</p> <p>スポーツ集団におけるリーダーシップ</p> <p>スポーツ集団の機能。チームワーク</p> <p>スポーツ指導者の条件</p> <p>目標設定のためスキル</p> <p>ベストコンディション作りのポイント</p>			