

2007 年度

科目名 ソフトボール	対象学科・学年 人間社2回生	担当者 児玉 公正
授業テーマ ソフトボール種目の基礎・応用・実践技術の習得と指導法の理解		
授業の概要と目標 ソフトボールの歴史、技術指導法、審判法を学ぶ。授業の目的は投球と守備、打撃の各技術を習得するとともに、その指導法を理解することである。動作をビデオ撮影して目的の動作へと修正し、さらにはパソコンを用いた力学的なビデオ分析に取り組み、技術指導法を視覚のフィードバックで学習する。また、戦術を組み立てるビデオデータを用いたゲーム分析法にも取り組みたい。まとめは各種目のゲームをこなし、コミュニケーション・スポーツしての効果を確認する授業とする。		
評価方法 各実技種目の理論と実技でテストを実施し評価する。 出席と授業意欲も重視する。		
テキスト ソフトボール指導教本 バッティングバイブル	著者 日本ソフトボール協会 池田哲雄	出版社 日本体育社 ベースボールマガジン社
参考書 理学療法MOOK6 運動分析 スポーツ・バイオメカニクス入門	著者 黒川幸雄 編 金子公有	出版社 三輪書店 杏林書院
授業スケジュール・内容 1：オリエンテーション 講義・授業の概要説明 2：ソフトボールの歴史と審判法 講義・抄録を配布し展開 3：投球動作① 講義・技術指導ビデオや抄録 4：投球動作② 実技・キャッチボール 5：投球動作③ 実技・ピッチング 6：守備動作① 実技・内野守備 7：守備動作② 実技・外野守備 8：打撃動作① 実技・トスバッティング、ロングティ 9：打撃動作② 実技・マシンバッティング 10：ゲーム① 11：ゲーム② 12：ゲーム③ 13：ゲーム④ 14：各種目のゲーム分析① 講義・パソコンを用いたゲーム分析 15：各種目のゲーム分析② 講義・パソコンを用いたゲーム分析		