

2007 年度

科目名 体育（講義を含む）	対象学科・学年 文学部コミ1回生 人間人社1回生 薬学部薬学1回生	担当者 亀井 安子																																													
授業テーマ スポーツの実践とルール、審判法の習得と歴史を学ぶ。																																															
授業の概要と目標 スポーツをすることは、心身のストレスや運動不足の解消に効果があり、体力や健康の維持・増進に役立つと考えられている。また、スポーツの良さは、多くの仲間と身体を動かして楽しむことにあるといえる、運動を通してルールやマナーを知り審判法と、それぞれのスポーツの歴史を学ぶ。																																															
評価方法 出席を重視し、筆記（ルール、歴史、審判法）テストの総合評価で行なう。 服装は運動可能なジャージ、体育館シューズ（専用）を利用すること。																																															
テキスト 適時配布	著者	出版社																																													
参考書	著者	出版社																																													
授業スケジュール・内容 <table border="1"> <tbody> <tr> <td>第1週</td> <td>オリエンテーション</td> <td>授業の進め方、施設の利用方法について</td> </tr> <tr> <td>第2週</td> <td>バドミントン基礎</td> <td>安全性について、用具使用説明</td> </tr> <tr> <td>第3週</td> <td>バドミントン</td> <td>グリップ・基本ストローク・ステップ</td> </tr> <tr> <td>第4週</td> <td>バドミントン・シングルスゲーム</td> <td>ゲーム審判法・ゲーム</td> </tr> <tr> <td>第5週</td> <td>バドミントン・シングルスゲーム</td> <td>審判・ゲーム</td> </tr> <tr> <td>第6週</td> <td>バドミントン・シングルスゲーム</td> <td>審判・ゲーム</td> </tr> <tr> <td>第7週</td> <td>バドミントン・ダブルスゲーム</td> <td>ゲーム</td> </tr> <tr> <td>第8週</td> <td>バドミントン・ダブルスゲーム</td> <td>ゲーム</td> </tr> <tr> <td>第9週</td> <td>バレーボール（1）</td> <td>6人制ルール説明・審判・技術</td> </tr> <tr> <td>第10週</td> <td>バレーボール（2）</td> <td>テクニック・応用</td> </tr> <tr> <td>第11週</td> <td>バレーボール・ゲーム（1）</td> <td>ゲーム・審判</td> </tr> <tr> <td>第12週</td> <td>バレーボール・ゲーム（2）</td> <td>ゲーム・審判</td> </tr> <tr> <td>第13週</td> <td>バレーボール・ゲーム（3）</td> <td>システムゲーム</td> </tr> <tr> <td>第14週</td> <td>講義</td> <td>スポーツの歴史とルール審判法</td> </tr> <tr> <td>第15週</td> <td>講義 テスト</td> <td>スポーツの歴史とルール審判法</td> </tr> </tbody> </table>			第1週	オリエンテーション	授業の進め方、施設の利用方法について	第2週	バドミントン基礎	安全性について、用具使用説明	第3週	バドミントン	グリップ・基本ストローク・ステップ	第4週	バドミントン・シングルスゲーム	ゲーム審判法・ゲーム	第5週	バドミントン・シングルスゲーム	審判・ゲーム	第6週	バドミントン・シングルスゲーム	審判・ゲーム	第7週	バドミントン・ダブルスゲーム	ゲーム	第8週	バドミントン・ダブルスゲーム	ゲーム	第9週	バレーボール（1）	6人制ルール説明・審判・技術	第10週	バレーボール（2）	テクニック・応用	第11週	バレーボール・ゲーム（1）	ゲーム・審判	第12週	バレーボール・ゲーム（2）	ゲーム・審判	第13週	バレーボール・ゲーム（3）	システムゲーム	第14週	講義	スポーツの歴史とルール審判法	第15週	講義 テスト	スポーツの歴史とルール審判法
第1週	オリエンテーション	授業の進め方、施設の利用方法について																																													
第2週	バドミントン基礎	安全性について、用具使用説明																																													
第3週	バドミントン	グリップ・基本ストローク・ステップ																																													
第4週	バドミントン・シングルスゲーム	ゲーム審判法・ゲーム																																													
第5週	バドミントン・シングルスゲーム	審判・ゲーム																																													
第6週	バドミントン・シングルスゲーム	審判・ゲーム																																													
第7週	バドミントン・ダブルスゲーム	ゲーム																																													
第8週	バドミントン・ダブルスゲーム	ゲーム																																													
第9週	バレーボール（1）	6人制ルール説明・審判・技術																																													
第10週	バレーボール（2）	テクニック・応用																																													
第11週	バレーボール・ゲーム（1）	ゲーム・審判																																													
第12週	バレーボール・ゲーム（2）	ゲーム・審判																																													
第13週	バレーボール・ゲーム（3）	システムゲーム																																													
第14週	講義	スポーツの歴史とルール審判法																																													
第15週	講義 テスト	スポーツの歴史とルール審判法																																													