

科目名	対象学科・学年 教育教福3回生	担当者
カウセリング論		田沢 晶子
授業テーマ カウセリングのさまざまな技法について理解を深める。		
授業の概要と目標 カウセリングとは、心の問題を抱えた人に寄り添い援助する方法のひとつです。心の問題が個人によって異なっているように、カウセリングにもさまざまな技法があります。この講義では、その技法のいくつかを紹介します。基本的なカウセリングの理論と技法、さらに芸術療法などについて幅広く学習します。		
評価方法 試験、出席、授業態度より総合的に評価します。		
テキスト 臨床心理学の世界	著者 菅佐和子ほか	出版社 有斐閣アルマ
参考書 適宜紹介します。	著者	出版社
授業スケジュール・内容		
1. オリエンテーション		
2. 臨床心理学の歴史		
3. 悩みとは	心の仕組み	
4. 悩みとは	悩みとその原因	
5. 悩みとは	神経症について	
6. 悩みとは	心身症、その他について	
7. さまざまな心理療法	クライアント中心療法、精神分析療法	
8～9. 非言語的アプローチ①	遊戯療法	
9～10. 非言語的アプローチ②	箱庭療法	
11～12. 事例を通してカウセリングを学ぶ	青年期の事例(1)	
13～14. 事例を通してカウセリングを学ぶ	青年期の事例(2)	
15. まとめ		