

2008 年度

科目名 基礎ゼミナールⅡA	対象学科・学年 人間社2回生	担当者 児玉 公正
授業テーマ 競技力向上のスポーツ科学 ～野球・ソフトボールの指導者養成を中心に～		
授業の概要と目標 このゼミは野球とソフトボールのコーチングの科学に取り組む。ソフトボールの生理学的特徴や動作学的特徴、さらには技術向上、心理学、栄養学、戦術をその範囲とする。前期は競技力向上を意図とし、野球とソフトボールの指導者に必要な要件を「日本体育協会・公認スポーツ指導者養成テキスト」から紹介し、指導者の養成にからめた情報を提供する。 野球とソフトボールの指導者養成を目的として、時間をかけじっくりと必要な情報を提供するゼミナールとなる。		
評価方法 積極的な発言を期待し、評価の対象とする。 出席状況も重要である。		
テキスト 日本体育協会・公認スポーツ指導者養成テキスト	著者 日本体育協会	出版社 日本体育協会
参考書 随時紹介	著者	出版社
授業スケジュール・内容 1. オリエンテーション（ねらいと進行の確認） 2. プレイヤーと指導者の望ましい関係（観察と承認） 3. ミーティングの方法（実施のポイント） 4. 競技者育成のための指導法①育成と評価 5. 競技者育成のための指導法②育成システムにおける指導計画 6. 競技者育成のための指導法③競技力向上のためのチームマネジメント 7. 競技者育成のための指導法④競技スポーツと IT（情報通信技術） 8. ある高校の一年間の体外試合禁止からの教訓		