

2008 年度

科目名 基礎ゼミナールⅡB	対象学科・学年 人間人社2回生	担当者 児玉 公正
授業テーマ 競技力向上のスポーツ科学 ～野球・ソフトボールの指導者養成を中心に～		
授業の概要と目標 このゼミは野球とソフトボールのコーチングの科学に取り組む。ソフトボールの生理学的特徴や動作学的特徴、さらには技術向上、心理学、栄養学、戦術をその範囲とする。後期は前期に引き続き、コーチング技術を高める話題を提供する。具体的には野球やソフトボール以外の競技におけるトピックス、ゲームデータの分析方法、さらには指導する上で理解したい生理学、生化学、力学の情報を簡潔にとらえる場としたい。 スポーツの指導者は熱意だけではコーチングがかなわない。科学的な眼をもった指導者が必要とされている。		
評価方法 積極的な発言を期待し、評価の対象とする。 出席状況も重要である。		
テキスト 抄録を配布	著者	出版社
参考書 随時紹介する	著者	出版社
授業スケジュール・内容 9. 清宮克幸・強いチームになるためのスーパー強化策 10. 野球眼を鍛える 11. 「心のバレー」を読み解く 12. 試合データの分析・アナリストの取り組み方 13. 試合はキャッチャーの指一本で動く 14. 野球とソフトボールの生理学・生化学 15. 野球とソフトボールの運動力学		