

2008 年度

科目名 キャンプ実習	対象学科・学年 人間社3回生	担当者 宮内 一三
授業テーマ 野外活動・キャンプ実習の理論と実践。		
授業の概要と目標 生涯学習の一つに野外活動が挙げられる。自然環境の下で健康学習は日常生活から離れ、余暇の善用としての時間を有意義に活用することに意義が求められている。特に自然環境の下でのキャンプ活動は生涯学習を行うに最も適した活動とされている。しかし、自然を相手にしての活動ゆえに大惨事も免れない。そこで本授業を介して正しい野外活動の知識と実践（集中授業によるキャンピング）の体験学習から生涯学習への一歩へと展開させる。		
評価方法 出席、実技態度、共同作業への積極的態様の三点より総合評価する。		
テキスト	著者	出版社
参考書 キャンプ指導者入門	著者 社団法人 日本キャンプ協会	出版社 社団法人 日本キャンプ協会
授業スケジュール・内容 1. 講義：キャンプの意義と目的 2. 講義：キャンプの注意点（ルール・マナー・環境） 3. 講義：キャンプの安全管理 4. 講義：キャンプの装備Ⅰ（テント） 5. 実技：テント設営 6. 講義：キャンプの装備Ⅱ（調理器具） 7. 講義：キャンプでの料理 8. 実技：飯ごう炊飯Ⅰ 9. 実技：飯ごう炊飯Ⅱ 10. 実技：コッヘルの使い方Ⅰ 11. 実技：コッヘルの使い方Ⅱ 12. 講義：キャンプでのレクリエーション 13. 実技：ウッドクラフトⅠ 14. 実技：ウッドクラフトⅡ 15. まとめ 希望者のみ、1泊2日でのキャンプを行う。詳細は、講義中に連絡する。		