

科目名	対象学科・学年 人間人社1 回生	担当者
心理学 A		田沢 晶子
授業テーマ 人間の心の基礎的なメカニズムについて幅広く学習し、心理学の全体像をつかむ。		
授業の概要と目標 本講義では初めて心理学を学ぶ人を対象に、私たちが日頃経験する出来事などの具体的な例を通して、科学としての心理学が、人のこころをどのように説明し研究するのかを概説します。本講義では、心理学の歴史、心の発達、動機づけ、性格、知能、ストレスと心の健康、カウンセリングや心理療法などについて学習します。		
評価方法 小テスト、試験、出席、提出物から総合的に評価します。		
テキスト はじめて出会う心理学	著者 長谷川寿一ほか	出版社 有斐閣アルマ
参考書 随時紹介します。	著者	出版社
授業スケジュール・内容		
1. オリエンテーション	講義全体の説明	
2. 私を見つめる	質問紙を使って自己イメージを描く	
3. 心理学のあゆみ	科学としての心理学の成り立ち	
4. 心理学の方法	実験、観察、調査、事例研究の各方法について	
5. 心の発達	乳幼児の心理	
6. ライフサイクルと青年期(1)	エリクソンの発達段階説	
7. ライフサイクルと青年期(2)	青年期のこころを知る	
8. 動機づけ	いろいろな動機	
9. 性格(1)	無意識の働きとパーソナリティ	
10. 性格(2)	各種性格検査の紹介	
11. 知能とは	発達検査、知能検査の紹介	
12. ストレスとメンタルヘルス	ストレスを受けた時の心のメカニズム	
13. カウンセリングと心理療法	カウンセリングの成り立ちと精神分析療法	
14. さまざまな心理療法(1)	来談者中心療法など	
15. さまざまな心理療法(2)	その他の代表的な心理療法	