

2008 年度

科目名 体育（講義を含む）	対象学科・学年 薬学部薬学1回生	担当者 亀井 安子
授業テーマ 基礎技術を習得過程の中で学習し、習得した技術をチームプレーに生かし、楽しみながら理論的なゲームが実践出来るようになることを目標に授業を進めます。		
授業の概要と目標 多くのスポーツはラリーを続けることでおもしろさを実感し、より楽しみが増すものです。そのためには、個人の技能を習得することで、集団技能を高めることができます。この授業では、バドミントンの個人技能を習得しシングルスゲームを楽しみ、ダブルスゲームでペアーとのコンビネーションの展開を学びます。バレーボールやレクリエーションスポーツを通じて、生涯スポーツとして楽しむ技量を習得することに積極的に関わり・声を出しコミュニケーション力を高めていくこと協力し合うことを学びます。		
評価方法 評価方法 ①出席を重視します、テスト ②見学者はその日の授業レポートを提出 ①と②を総合的に評価します。		
テキスト 適時資料を配布します	著者	出版社
参考書	著者	出版社
授業スケジュール・内容 第1週 オリエンテーション（授業の方向性・授業内容・服装・評価等） 第2週 レクリエーションゲーム1 第3週 レクリエーションゲーム2 第4種 バドミントン基礎 1（用具説明・安全性・技能） 第5週 バドミントンゲーム1（シングルス・ゲーム・ルール説明） 第6週 バドミントンゲーム2（シングルスゲーム） 第7週 バドミントンゲーム3（ダブルスゲーム説明・ゲーム①） 第8週 バドミントンゲーム4（ダブルスゲーム②） 第9週 バレーボール基礎 1（安全、説明、技術1） 第10週 バレーボールゲーム（ルール説明9人制、6人制ゲーム） 第11週 バレーボールゲーム 1（ゲーム） 第12週 バレーボールゲーム 2（コンビネーションゲーム） 第13週 スポーツ理論講義 1 第14週 スポーツ理論講義 2 第15週 スポーツ理論テスト		