

2008 年度

科目名 ニュースポーツ	対象学科・学年 人間人社3回生	担当者 安田 正純
授業テーマ ニュースポーツの特性理解から実践体験をし、その意義について学習を行う。		
授業の概要と目標 現代社会が抱える生活習慣病に対する防止の一つとしての運動方法や地域社会あるいは家族間に取り入れられるコミュニティ活動の一つとして軽スポーツが行われている。中でもニュースポーツ種目にあげられるスポーツを取り入れての運動実践は多種多様の目的と方法を用いて行われている。これらのことを踏まえニュースポーツの種類や意義・特性等を理解し、実践によって学習過程を高めることを目的とする。		
評価方法 出席率重視＋レポート＋受講態度で総合評価		
テキスト 配布プリント	著者	出版社
参考書	著者	出版社
授業スケジュール・内容 1. オリエンテーション 2. ニュースポーツの特性・意義・実践の方法理解 3. 実技 フライングディスク I 4. 実技 フライングディスク II 5. 実技 インディアカ I 6. 実技 インディアカ II 7. 実技 ショートテニス I 8. 実技 ショートテニス II 9. 実技 ソフトバレーボール I 10. 実技 ソフトバレーボール II 11. 実技 バードゴルフ I 12. 実技 バードゴルフ II 13. 実技 卓球 I 14. 実技 卓球 II 15. まとめ		