

2010年度

科目名	カウンセリング論		
担当教員	田沢 晶子		
配当	教福3	コード	11380
開期	後期	講時	月曜日1限
		単位数	2
授業テーマ	カウンセラーの資質やカウンセリングの基本的なプロセス、扱う事例について理解を深めます。		
目的と概要	カウンセリングとは、心の問題を抱えた人に寄り添い援助する方法のひとつです。この講義では、カウンセラーとしての基本的態度、カウンセリングのプロセス、さまざまな心の症状について学習します。カウンセラーの専門性を理解し、カウンセリングに対する知識を深めることを目的とします。		
成績評価法	試験70%、平常点30%		
テキスト	適宜紹介します。		
参考書	臨床心理学の世界/菅佐和子/有斐閣 面白くてよくわかる 臨床心理学/福島哲夫/アスペクト ほか		
履修に 当たっての 注意・助言			
講義計画			
1. 人の心をカウンセリングするには 2. カウンセラーに必要なもの ―反省と修正― 3. カウンセラーに必要なもの ―受容する力― 4. カウンセリングの効果と限界―カウンセラーの倫理― 5. カウンセリングの基本的なプロセス① ―協力関係― 6. カウンセリングの基本的なプロセス② ―洞察と心の変化― 7. カウンセラーが扱う心の症状① 8. カウンセラーが扱う心の症状② 9. カウンセラーが扱う心の症状③ 10. カウンセラーが扱う心の症状③ 11. カウンセラーが扱う心の症状④ 12. 事例を通してカウンセリングを学ぶ 青年期の事例 13. 事例を通してカウンセリングを学ぶ 成人期の事例 14. 事例を通してカウンセリングを学ぶ 老年期の事例 15. まとめ			