

2011年度

科目名	カウンセリング論				
担当教員	田沢 晶子				
配当	教福3			コード	11040
開期	前期	講時	月曜日1限	単位数	2
授業テーマ	カウンセリングのさまざまな技法について理解を深める。				
目的と概要	カウンセリングとは、心の問題を抱えた人に寄り添い援助する方法のひとつです。心の問題が個人によって異なっているように、カウンセリングにもさまざまな技法があります。この講義では、その技法のいくつかを紹介しします。基本的なカウンセリングの理論と技法、さらに芸術療法などについて幅広く学習します。				
成績評価法	試験70%、平常点30%				
テキスト	臨床心理学の世界/菅佐和子ほか/有斐閣アルマ				
参考書	適宜紹介します。				
履修に当たっての注意・助言/準備学習	授業はテキストを中心の行いますので、必ず持参してください。また、テキストの1章から3章を事前に読んでおきましょう。授業中はしっかりノートを取り、板書だけでなく口頭で話した内容も書き留めましょう。試験は板書を中心に出题します。授業後は、テキストの重要語を確認し、復習してください。				
講義計画					
1. オリエンテーション					
2. 臨床心理学の歴史					
3. 悩みとは					