

2011年度

科目名	カウンセリング論			
担当教員	田沢 晶子			
配当	教福3		コード	11041
開期	後期	講時	月曜日1限	単位数 2
授業テーマ	カウンセラーの資質やカウンセリングの基本的なプロセス、扱う事例について理解を深めます。			
目的と概要	カウンセリングとは、心の問題を抱えた人に寄り添い援助する方法のひとつです。この講義では、カウンセラーとしての基本的態度、カウンセリングのプロセス、さまざまな心の症状について学習します。カウンセラーの専門性を理解し、カウンセリングに対する知識を深めることを目的とします。			
成績評価法	試験70%、平常点30%			
テキスト	臨床心理学の世界/菅佐和子/有斐閣			
参考書	面白くてよくわかる 臨床心理学/福島哲夫/アスペクト ほか			
履修に当たっての注意・助言/準備学習	授業中はしっかりノートを取り、板書だけでなく口頭で話した内容も書き留めましょう。試験は板書を中心に出題します。授業で取り上げた重要語は再確認し、意味を把握しておきましょう。			
講義計画				
1. 人の心をカウンセリングするには				
2. カウンセラーに必要なもの ―反省と修正―				
3. カウンセラーに必要なもの ―受容する力―				
4. カウンセリングの効果と限界―カウンセラーの倫理―				
5. カウンセリングの基本的なプロセス① ―協力関係―				
6. カウンセリングの基本的なプロセス② ―洞察と心の変化―				
7. カウンセラーが扱う心の症状①				
8. カウンセラーが扱う心の症状②				
9. カウンセラーが扱う心の症状③				
10. 様々な心理療法①				
11. 様々な心理療法②				
12. 事例を通してカウンセリングを学ぶ 青年期の事例				
13. 事例を通してカウンセリングを学ぶ 成人期の事例				
14 現代社会が抱える心理的問題				
15. まとめ				