

2011年度

科目名	乳幼児栄養学				
担当教員	馬引 美香				
配当	教福4			コード	11047
開期	前期	講時	月曜日1限 月曜日2限	単位数	2
授業テーマ	乳幼児の健康と栄養				
目的と概要	① 乳幼児の発育段階ごとの身体的特徴を理解し、それに対応する栄養の重要性を認識する。② 現在の乳幼児の食生活実態を知り、子どもの生活状況を把握する。③ 園児の家族に対する食生活面での援助・支援を考える。				
成績評価法	学期末試験50点 実習レポート30点 演習課題20点				
テキスト	「保育士のための 小児栄養 演習・実習」岡 佐智子編 相川書房				
参考書	保育所保育指針 2008年				
履修に当たっての注意・助言/準備学習	この科目は調理実習を含む。食材に関する知識や基本的な調理技術の習得も要求する。				
講義計画					
第1回	乳幼児栄養の意義・特質 実習の説明				
第2回	小児の食べる機能の発達と食生活 講義+実習①				
第3回	栄養に関する基礎知識（1）				
第4回	栄養に関する基礎知識（2）				
第5回	栄養に関する基礎知識（3）				
第6回	妊娠・授乳期・乳時期・幼児期の栄養と食生活				
第7回	実習② 調理と献立、調乳の方法、離乳食				
第8回	幼児期・学童期・思春期の食生活 お弁当献立法				
第9回	実習③ お弁当				
第10回	児童福祉施設における食生活・食教育				
第11回	実習④ 行事食・おやつ				
第12回	小児期の疾病と食生活・障がいのある小児の食生活				
第13回	実習⑤ 保育所給食、食事介助の方法				
第14回	演習課題 パワーポイントによる発表				
第15回	演習課題 パワーポイントによる発表				