

2011年度

科目名	体育(講義を含む)			
担当教員	山内 章裕			
配当	文財1(2141)		コード	12001
開期	前期	講時	月曜日2限	単位数 2
授業テーマ	生涯を通じて日常的に運動・スポーツを「楽しく」「安全に」行うために必要な基礎的な知識や技能を習得します。			
目的と概要	人間生活の基本である健康・体力に対する意識を深めるとともに、様々な人とスポーツを楽しむことができる素養を身につけます。			
成績評価法	平常点30%、技能テスト(基礎的な技能と知識の理解度・実践能力)50%、レポート20%、その他(3分の2以上の出席を有効評価の基礎条件とする)。			
テキスト				
参考書				
履修に当たっての注意・助言/準備学習	日本におけるスポーツ振興政策について文部科学省のホームページ(http://www.mext.go.jp/a_menu/a004.htm)で確認しておいて下さい。 運動服を着用し、体育館シューズを使用すること。			
講義計画				
1 オリエンテーション 2 ウォーキングー正しい歩き方 スキル 3 ストレッチングースタティック・バリスティック・PNFー 4 ドッチボール基礎技能練習 5 ドッチボールゲーム 6 バスケットボール基礎技術練習Ⅰ 7 バスケットボール基礎技術練習Ⅱ 8 バスケットボールとゲーム 9 バドミントン基礎技能練習 10 バドミントンダブルスゲーム 11 バドミントンシングルスゲーム 12 フットサル基礎技術練習Ⅰ 13 フットサル基礎技術練習Ⅱ 14 フットサルとゲーム 15 まとめと試験				