

2011年度

科目名	基礎ゼミナールⅡB		
担当教員	吉川 真由美		
配当	人社2	コード	32149
開期	後期	講時	水曜日2限
単位数			1
授業テーマ	スポーツ医・科学の研究入門		
目的と概要	スポーツ指導者は、スポーツ医・科学の正確な知識に裏付けられた指導技術が求められる。経験で培われた非科学的な指導、例えば根性を鍛えるために運動中は水分摂取を我慢する、等の事例は許されない。スポーツは身体に対し外的なストレスとなり、身体内部の環境を一定に保とうとするホメオスタシスとの攻防である。研究入門として、スポーツ活動中に多い内科的・外科的ケガや病気、心肺蘇生法、そして外科的救急処置などを確認・議論する場を狙いとする。隔週授業(後期はb)。		
成績評価法	小まめにレポート(50%)を課す。あわせて、授業意欲(10%)や平常点(40%)を加味し総合的に評価する。		
テキスト	資料を配布する。		
参考書	随時紹介		
履修に当たっての注意・助言/準備学習	スポーツ指導者に必要な医学的話題を提供する。これからの指導者は、非科学的な情熱と科学的な情報とを武器に、スポーツの楽しさとすばらしさを子どもたちに伝えてもらいたい。これがゼミの根幹である。常に、範囲について予習して臨むこと。		
講義計画			
後 期 第 9回 救急蘇生法① 心肺蘇生の理論 第10回 救急蘇生法② 心肺蘇生の実践 第11回 救急蘇生法③ A E Dの実践 第12回 外科的応急処置① R I C E理論 第13回 外科的応急処置② R I C E実践・上肢 第14回 外科的応急処置③ R I C E実践・下肢 第15回 外科的応急処置④ R I C E実践・体幹			