

2011年度

科目名	心理学特講Ⅰ			
担当教員	熊野 道子			
配当	教福2		コード	34021
開期	前期	講時	水曜日4限	単位数 2
授業テーマ	人間のこころの働きの中のポジティブな側面を考える。			
目的と概要	こころの働きの中のポジティブな側面に注目し、その研究と実践を目指すポジティブ心理学について理解する。			
成績評価法	試験(70%)と平常点(30%)により総合的に評価します。			
テキスト	クリストファー・ピーターソン(著)・宇野カオリ(訳)「実践入門 ポジティブ・サイコロジー」(2010) 春秋社			
参考書				
履修に当たっての注意・助言/準備学習	幸せに生きるという視点から、自分の生活を振り返ったり、新聞記事や小説やエッセイを読んだりすると、理解が深まると思います。			
講義計画				
1. ポジティブ心理学とは何か 2. ポジティブ心理学について学ぶとは 3. 気持ちよさとポジティブな経験 4. 幸せ 5. ポジティブ思考 6. 強みとしての特性 7. 価値観 8. 興味、能力、達成 9. ウェルネス 10. ポジティブな対人関係 11. よい制度 12. 日本人の幸福感の現状 13. 生きがいー日本人の幸福感ー 14. ポジティブ心理学の未来 15. まとめ				