

2011年度

科目名	体育(講義を含む)				
担当教員	山内 章裕				
配当	人社1(3313)			コード	42001
開期	前期	講時	木曜日2限	単位数	2
授業テーマ	生涯を通じて日常的に運動・スポーツを「楽しく」「安全に」行うために必要な基礎的な知識や技能を習得します。				
目的と概要	人間生活の基本である健康・体力に対する意識を深めるとともに、様々な人とスポーツを楽しむことができる素養を身につけます。				
成績評価法	平常点30%、技能テスト(基礎的な技能と知識の理解度・実践能力)50%、レポート20%、その他(3分の2以上の出席を有効評価の基礎条件とする)。				
テキスト					
参考書					
履修に当たっての注意・助言/準備学習	日本におけるスポーツ振興政策について文部科学省のホームページ(http://www.mext.go.jp/a_menu/a004.htm)で確認しておいて下さい。 運動服を着用し、体育館シューズを使用すること。				
講義計画					
1 オリエンテーション 2 ウォーキングー正しい歩き方 スキル 3 ストレッチングースタティック・パリスティック・PNFー 4 ドッチボール基礎技能練習 5 ドッチボールゲーム 6 バスケットボール基礎技術練習Ⅰ 7 バスケットボール基礎技術練習Ⅱ 8 バスケットボールとゲーム 9 バドミントン基礎技能練習 10 バドミントンダブルスゲーム 11 バドミントンシングルスゲーム 12 フットサル基礎技術練習Ⅰ 13 フットサル基礎技術練習Ⅱ 14 フットサルとゲーム 15 まとめと試験					