

2011年度

科目名	体育(講義を含む)			
担当教員	亀井 安子			
配当	薬学1		コード	42003
開期	後期	講時	木曜日2限	単位数 2
授業テーマ	基礎技術を習得過程の中で学習し、習得した技術をチームプレーに生かし、楽しみながら理論的なゲームが実践出来るようになることを目標に授業を進めます。			
目的と概要	多くのスポーツはラリーを続けることでおもしろさを実感し、より楽しみが増すものです。そのためには、個人の技能を習得することで、集団技能を高めることができます。この授業では、バドミントンの個人技能を習得しシングルスゲームを楽しみ、ダブルスゲームでペアとのコンビネーションの展開を学びます。バレーボールやレクリエーションスポーツを通じて、生涯スポーツとして楽しむ技量を習得することに積極的に関わり・声を出しコミュニケーション力を高めていくこと協力し合うことを学びます。			
成績評価法	積極的授業態度30% 技能点30% ペーパーテスト40%の総合評価を行います。			
テキスト	特に定めません。			
参考書	適時配布します。			
履修に当たっての注意・助言/準備学習	服装は運動可能なジャージを使用して下さい。 体育館(専用)シューズを使用して下さい。 準備学習として、実技であるため体調管理を行い授業への参加と、ルールを理解し前授業の技術の確認を行ってください。 履修人数によって、授業の内容を変更することがあります。			
講義計画				
第1週	オリエンテーション	(授業の方向性・授業内容・服装・評価等)		
第2週	レクリエーションゲームとストレッチ	(身体ほぐし)		
第3週	バドミントン基礎理論と技術	(用具説明・安全性・基礎技能)		
第4週	バドミントン技術・基礎・応用	(打法・技法)		
第5週	バドミントンゲーム 1	(シングルスゲーム・ルール説明)		
第6週	バドミントンゲーム 2	(シングルスゲーム・審判法)		
第7週	バドミントンゲーム 3	(ダブルスゲーム・ルール説明)		
第8週	バドミントンゲーム 4	(ダブルスゲーム・審判テスト)		
第9週	バレーボール基礎	(安全、説明、基礎技術)		
第10週	バレーボール応用	(ルール説明、コンビネーションゲーム)		
第11週	バレーボールゲーム 1	(ゲーム、審判)		
第12週	バレーボールゲーム 2	(ゲーム、審判)		
第13週	バスケットボール基礎	(基礎技能・ルール説明)		
第14週	バスケットボールゲーム 1	(コンビネーションゲーム)		
第15週	スポーツの歴史とルールについて講義			