

2011年度

科目名	心理学B		
担当教員	中尾 将大		
配当	人間1	コード	43003
開期	後期	講時	木曜日3限
		単位数	2
授業テーマ	科学としての心理学のあり方を概観し、心理学を通して人間と現代社会の理解を深める。		
目的と概要	心理学の成り立ちについて歴史的背景を交えて紹介する。「心理学は行動の科学である」との観点に立ち、ヒトを含む生活体の行動の変化から精神活動を理解していく。また、心理学は日常生活と密接に関わる学問領域である。受講生諸君にはこの授業で紹介する「行動の原理」を実際の生活の中で役立てて欲しい。さらに人間の理解が深まると思う。また、心理学と人間、社会との関わりについて考察し、現代人の生き方、方向性について思索を深めてもらいたい。		
成績評価法	平常点(20%)、学期末テストまたはレポート(80%)による総合評価		
テキスト	授業内容に合わせてプリントを配布		
参考書	今田寛 著 学習の心理学 培風館 今田寛、宮田洋、賀集寛 編著 心理学の基礎 培風館 島井哲志 編著 健康心理学 培風館		
履修に当たっ ての注意・助言 /準備学習	「自ら学ぼう」という姿勢のある、やる気のある学生諸君の受講をお待ちしています。また、講義中の私語は他の受講生の迷惑になるので慎んでいただきたいことを合わせてお伝えしておきます。準備学習として参考図書のいずれかに目を通しておくことが望ましい。		
講義計画			
第1回	オリエンテーションー授業と講義予定の説明ー		
第2回	心理学史		
第3回	科学としての心理学(1)ー条件反射学ー		
第4回	科学としての心理学(2)ーオペラント条件づけー		
第5回	環境との関わり(1)ー知覚ー		
第6回	環境との関わり(2)ー記憶ー		
第7回	医科学分野と結びついたモデル研究		
第8回	科学的心理学と臨床心理学との関わりー学習性絶望ー		
第9回	行動療法(1)基礎		
第10回	行動療法(2)リラクゼーション		
第11回	行動療法(3)回避理論に基づく治療の事例		
第12回	行動教育法(1)ー大学における教育からわかることー		
第13回	行動教育法(2)ーしつけと親子関係ー		
第14回	健康心理学(2)生活習慣と健康		
第15回	まとめ		