

2011年度

科目名	体育(講義を含む)			
担当教員	亀井 安子			
配当	人社1(3311)		コード	51005
開期	前期	講時	金曜日1限	単位数 2
授業テーマ	基礎技術を習得過程の中で学習し、習得した技術をチームプレーに生かし、楽しみながら理論的なゲームが実践出来るようになることを目標に授業を進めます。			
目的と概要	多くのスポーツはラリーを続けることでおもしろさを実感し、より楽しみが増すものです。そのためには、個人の技能を習得することで、集団技能を高めることができます。この授業では、バドミントンの個人技能を習得しシングルスゲームを楽しむ、ダブルスゲームでペアーとのコンビネーションの展開を学びます。バレーボールやレクリエーションスポーツを通じて、生涯スポーツを通して楽しむ技量を習得することに積極的に関わり・声を出しコミュニケーション力を高めていくこと協力し合うことを学びます。			
成績評価法	積極的な授業参加姿勢30% 技能点30% 筆記試験40%の総合で行います。			
テキスト	特に定めません			
参考書	適時配布します。			
履修に当たっての注意・助言/準備学習	服装・体育館シューズは学部指定のジャージおよびシューズを使用してください。 準備学習として、実技であるため体調管理を行い授業への参加と、ルールを理解し前授業の技術の確認を行ってください。			
講義計画				
第1週	オリエンテーション (授業の方向性・授業内容・服装・評価等について)			
第2週	レクリエーションゲームと身体ほぐしストレッチ			
第3週	レクリエーションゲームとスポーツ			
第4週	バドミントン基礎理論と実技 1 (用具説明・安全性・ルール・技能理論)			
第5週	バドミントン基礎技能 (基本打法・個別技能)			
第6週	バドミントン応用技能 (コンビネーション打法・ステップ)			
第7週	バドミントンゲーム 1 (シングルスゲーム説明・ゲーム)			
第8週	バドミントンゲーム 2 (シングルスゲーム・ダブルスルール説明)			
第9週	バドミントンゲーム 3 (ダブルスゲーム)			
第10週	バレーボール基礎理論と実技 1 (用具説明・安全性・ルール・技能理論)			
第11週	バレーボールゲーム 1 (6人制ゲーム)			
第12週	バレーボールゲーム 2 (コンビネーションゲーム)			
第13週	バレーボールゲーム 3 (ゲーム)			
第14週	スポーツ競技の歴史と理論 講義			
第15週	スポーツ競技の歴史と理論 講義・小テスト			