

2011年度

科目名	保健体育総論		
担当教員	宮内 一三		
配当	人社3	コード	51031
開期	前期	講時	金曜日1限
		単位数	2
授業テーマ	保健体育教員に必要な基礎知識と実践的指導力を身につける。		
目的と概要	保健体育科教育の基礎知識の定着を図るとともに、指導案作りと模擬授業を通して実践的指導力を養う。		
成績評価法	平常点30%・授業時のレポート20%・授業時の試験50%		
テキスト	毎時間、プリント・資料を配布する。		
参考書			
履修に当たっ ての注意・助言 /準備学習	参考図書を読んでおくこと。		
講義計画			
<p>授業スケジュール・内容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 総則と体育 2. 体育の目標 3. 体づくり運動 4. 器械運動 5. 陸上競技 6. 球技 7. 水泳 8. ダンス 9. 武道 10. 心身の機能の発達と心の健康 11. 健康と環境、傷害の防止 12. 健康な生活と疾病の予防 13. 現代社会と健康 14. 生涯を通じる健康 15. 社会生活と健康 <p>*模擬授業を実施するので、教室変更などに注意すること。</p>			