

2011年度

科目名	ソフトボール(女子)		
担当教員	貫名 讓		
配当	人社2	コード	54037
開期	前期	講時	金曜日4限
		単位数	1
授業テーマ	ソフトボール種目の基礎・応用・実践技術の習得と指導法の理解		
目的と概要	ソフトボールの歴史、技術指導法、審判法を学ぶ。授業の目的は投球と守備、打撃の各技術を習得するとともに、その指導法を理解することである。動作をビデオ撮影して目的の動作へと修正する、技術指導法を学習する。また、戦術を組み立てるビデオデータを用いたゲーム分析法にも取り組みたい。さらに、実際にゲームを行い、コミュニケーション・スポーツとしての効果を確認していきたい。		
成績評価法	理論と実技のテスト(40%) 平常点(40%) 授業意欲(20%)		
テキスト	ソフトボール指導教本(日本ソフトボール協会、日本体育社) バッティングバイブル(池田哲雄、ベースボールマガジン社)		
参考書	理学療法MOOK6 運動分析(黒川幸雄、三輪書店)		
履修に当たっ ての注意・助言 /準備学習	学校体育や学校での課外活動、さらには社会体育での指導者としての技能を習得することはもちろんだが、その前に指導者としての素養を身につけてもらいたい。		
講義計画			
1. オリエンテーション	講義・授業の概要説明		
2. ソフトボールの歴史と審判法	講義・抄録を配布し展開		
3. 投球動作(1)	講義・技術指導ビデオや抄録		
4. 投球動作(2)	実技・キャッチボール		
5. 投球動作(3)	実技・ピッチング		
6. 守備動作(1)	実技・内野守備		
7. 守備動作(2)	実技・外野守備		
8. 打撃動作(1)	実技・トスバッティング、ロングティ		
9. 打撃動作(2)	実技・マシンバッティング		
10. ゲーム(1)			
11. ゲーム(2)			
12. ゲーム(3)			
13. ゲーム(4)			
14. ゲーム分析	講義・ゲーム分析		
15. 課題			