

2011年度

科目名	スキー							
担当教員	宮内 一三							
配当	人社2		コード	80065				
開期	集中後期	講時	集中0限	単位数 1				
授業テーマ	野外教育におけるスキー活動の理論と実技を包括的に学習し、自然環境の中で集団生活を通じ社会性の向上を図る。							
目的と概要	自然環境の中で安全に楽しくスキー技術を向上させる。 スキー場での安全管理について、理解する。							
成績評価法	平常点20%、技術練習の取り組み50%、集団行動の取り組み30%							
テキスト								
参考書								
履修に当たつての注意・助言 /準備学習	事前指導と実習を行う。詳細な日程は、教務課の掲示板を確認すること。 テキストを読み、スキーの基本用語を理解しておくこと。 実習には、体調を整えて参加すること。							
講義計画								
1、ガイダンス 2、スキーの特性と技術理論（用具・用語） 3、スキーの安全管理 4、実習の心得								
実習は、菅平高原（長野県）において3泊4日で行う。 技術指導は、スキー技術レベルに応じた班ごとに行う。								
実習には、交通費・宿泊費・リフト代・用具レンタル代（必要な人のみ）が必要となる。 詳細は、ガイダンスで連絡する。								