

2011年度

科目名	スキー				
担当教員	宮内 一三				
配当	人社2			コード	80065
開期	集中後期	講時	集中0限	単位数	1
授業テーマ	野外教育におけるスキー活動の理論と実技を包括的に学習し、自然環境の中で集団生活を通し社会性の向上を図る。				
目的と概要	自然環境の中で安全に楽しくスキー技術を向上させる。 スキー場での安全管理について、理解する。				
成績評価法	平常点20%、技術練習の取り組み50%、集団行動の取り組み30%				
テキスト					
参考書					
履修に当たっ ての注意・助言 /準備学習	事前指導と実習を行う。詳細な日程は、教務課の掲示板を確認すること。 テキストを読み、スキーの基本用語を理解しておくこと。 実習には、体調を整えて参加すること。				
講義計画					
1、ガイダンス 2、スキーの特性と技術理論（用具・用語） 3、スキーの安全管理 4、実習の心得 実習は、菅平高原（長野県）において3泊4日で行う。 技術指導は、スキー技術レベルに応じた班ごとに行う。 実習には、交通費・宿泊費・リフト代・用具レンタル代（必要な人のみ）が必要となる。 詳細は、ガイダンスで連絡する。					